



21.03.2019

Comunicat de presă

„ESTE TIMPUL SĂ NE PROTEJĂM DE TUBERCULOZĂ!”

Ziua Mondială Împotriva Tuberculozei, celebrată în fiecare an în data de 24 Martie, este marcată pentru a sensibiliza populația cu privire la informații esențiale despre tuberculoză - cauze, metode de prevenire și tratament.

În ciuda progresului notabil din ultimul deceniu, tuberculoza este încă o problemă de sănătate publică de actualitate, fiind răspândită pe tot globul și rămânând una din primele 10 cauze de deces pe plan mondial. În fiecare an, la nivel mondial, se îmbolnăvesc de tuberculoză mai multe milioane de oameni. Copiii reprezintă aproximativ 10% din toate cazurile de tuberculoză.

În România, tuberculoza constituie o problemă prioritară de sănătate publică. Cu toate progresele înregistrate în ultimii 12 ani, România este țara Uniunii Europene cu cea mai mare incidență a tuberculozei (de 4 ori peste media UE), având una dintre cele mai mici rate de vindecare, prezentând o creștere anuală a numărului de pacienți infecțioși. România are o rată a mortalității prin tuberculoză de 6,5 ori mai mare decât media Uniunii Europene.

Oricine se poate îmbolnăvi de tuberculoză!

Accesul limitat la asistența medicală de calitate, șomajul, locuințele insalubre și transporturile, sunt factori care pot crește direct sau indirect riscul de îmbolnăvire de TB.

Risc crescut de expunere la tuberculoză prezintă:

- contactii persoanelor infectate cu tuberculoză;
- persoane străine, inclusiv copii, care au emigrat în ultimii 5 ani din zone care au o incidență ridicată a tuberculozei;
- locuitorii și angajații din instituțiile/mediile cu risc ridicat (închisori, centre de îngrijire medicală, persoane fără adăpost, centre de tratament și spitale);
- populații cu venituri scăzute;
- populații minoritare;
- sugari, copii și adolescenți expuși;
- consumatorii de droguri sau alți utilizatori de substanțe cu risc ridicat.

Tuberculoza poate fi prevenită prin:

- * respectarea regulilor de igienă personală (să acopere gura când tușește, să nu scuipe pe jos, etc.) și a locuinței (curățenia curentă, aerisirea încăperilor, expunerea la soare a lenjeriei);
- * evitarea contactului cu persoanele bolnave;
- * vaccinarea nou-născuților - previne apariția formelor grave de tuberculoză la copilul mic (meningita tuberculoasă);
- * evitarea consumului de droguri și a fumatului;
- * evitarea stress-ului;
- * alimentație sănătoasă.

În scopul creșterii nivelului de informare și conștientizare cu privire la tuberculoză în rândul populației, Direcția de Sănătate Publică Bihor desfășoară o campanie de informare – educare – comunicare.

Dintre activitățile programate precizăm: activități de informare – educare – comunicare și de diseminare a informației și a mesajelor specifice campaniei prin cabinetele medicale individuale – medici de familie, prin asistenții medicali comunitari și mediatorii sanitari din județul Bihor, în unități de învățământ preuniversitar și universitar.

În vederea transmiterii către populație a mesajelor specifice campaniei vă adresăm rugămintea de a mediatiza informațiile anexate prezentului comunicat.

Este timpul să ne protejăm de tuberculoză!

Director Executiv

Dr. Daniela Rahotă